

Sportwahlzettel J26 für die Schuljahre 2024/25

Name: _____ Klasse: _____

- Es müssen genau **4 A-Kurse** (Individualsportarten) und **4 B-Kurse** (Ballspiele) gewählt werden.
- Wahl durch ein Kreuz hinter der Kursbezeichnung: **X**
- Aus den 8 Wahlen werden Euch genau 2 A-Kurse und 2 B-Kurse für die 4 Semester zugewiesen.
- **Must-have-Kurs:** je 1 A-Kurs und 1 B-Kurs, die auf jeden Fall gewünscht sind: Kreuz umkreisen: 
- Es dürfen maximal 2 Exkursionen gewählt werden, von denen maximal 1 zugewiesen wird.
- Alle Exkursionen (Ski/Snowboard, Segeln und Surfen) sind nur für Anfänger gedacht.
- Kompakt-Kurs: Ein Kompaktkurs findet nur das halbe Semester statt, dafür aber 2-3x pro Woche.
- Sport-Prüfungsfach (P5): Wer Sport als Prüfungsfach belegt, kreuzt dieses hier an: ☐
wählt aber nicht aus den folgenden Sportkursen.

	Sportarten:		Kursbeschreibungen mit Inhalten und Prüfungs- anforderungen: 
A	Schwimmen (kompakt, 2-3x, Mai-September, Verwell Freibad)		
A	Turnen		
A	Verschiedene Formen des Springens (Trampolin)		
A	Tanz und Choreographie		
A	Fitness und Laufen		
A	Orientierungslauf (kompakt 2x, Stadtwald)		
A	Leichtathletik: Werfen, Stoßen, Springen		
A	Auf Rollen und Rädern (kompakt, 2x; eigene Helm, Inliner, Protektoren und Fahrrad Pflicht)		
A	Skullrudern (für Anfänger und Fortgeschrittene, kompakt 2x)		
A	Ski (nur Anfänger; mit Exkursion, mind. 550 Euro)		
A	Snowboard (nur Anfänger; mit Exkursion, mind. 550 Euro)		
A	Surfen (nur Anfänger; mit Exkursion, mind. 450 Euro)		
A	Segeln (nur Anfänger; mit Exkursion, mind. 450 Euro)		
B	Badminton (eigener Schläger und Bälle Pflicht)		
B	Handball Jungen		
B	Handball Mädchen		
B	Tennis (kompakt; TC Verden; Kosten bis ca. 30 Euro insgesamt; Anreise selbständig)		
B	Fußball (kompakt 2x, außen)		
B	Volleyball		
B	Tischtennis (eigener Schläger und Bälle Pflicht)		
B	Hockey (Hallenhockey und Floorball)		
B	Basketball Jungen		
B	Basketball Mädchen		

Verpflichtende Angabe falls Teilnahme an Musik- und Theater-AGs:

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____

Datum/Unterschrift: _____