

Fachgruppe Sport - Internes Curriculum Sport Sek. II - Kursausschreibung

Thema:	Windsurfen
Bewegungsfeld:	"Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten" (A)

1) Schwerpunkte des Kurses (Ziele, Inhalte, Aufbau)

Leitidee:

Im Sportkurs Windsurfen werden Erfahrungen mit verschiedenen Materialien in der Auseinandersetzung mit Wasser, Wetter und Wind beim Sporttreiben in der Natur gesammelt, wobei der Erhalt des Systemgleichgewichts von Segel, Surfbrett und Surfer bei ständig wechselnden äußeren Bedingungen eine Besonderheit darstellt, die es in keiner anderen Sportart gibt. Die Schülerinnen und Schüler erwerben grundlegende Fertigkeiten und Techniken des Windsurfens (z.B. Segelaufholen, Anfahren, Fahrstellung Steuern, Halbe Drehung, Wende, Halse), sowie theoretisches Wissen zu den für das Windsurfen relevanten Themen (z.B. Geschichte, Technik, Umwelt, Sicherheit, etc.) Der Kurs schließt mit dem Erwerb des Grundsurfscheins.

Kompetenzerwerb laut Kerncurriculum - Die Schüler und Schülerinnen:

Inhaltsbezogene Kompetenzen

- wenden Grundtechniken und Fachsprache im Umgang mit dem jeweiligen Fahr-, Roll- oder Gleitgerät an und bewältigen Strecken situativ angemessen.
- wenden grundlegende sportmotorische Fähigkeiten an und reflektieren diese erfahrungsbasiert.
- analysieren und bewerten situative Bewegungsabläufe nach vorher erarbeiteten Kriterien.
- verfügen über Kenntnisse hinsichtlich der Gefahrenprävention, eines umweltgerechten Verhaltens, des Umgangs mit Medien und eines gesunden und sinnhaften Freizeitverhaltens.

Prozessbezogene Kompetenzen

- setzen sich angemessene und aufgabenbezogene Ziele in Bezug auf individuelle körperliche Belastbarkeit und Bewegungsfertigkeit und zeigen adäquate Verhaltensweisen.
- setzen Strategien zur sicheren und aufgabengerechten Problemlösung ein
- zeigen eine differenzierte Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf die eigene Person, die Interaktion mit Anderen und auf die Umwelt
- wenden Lehr-/Lernmethoden und Sicherheitsregeln situationsadäquat an und geben gezielt Bewegungshilfen und Bewegungskorrekturen.
- handeln für sich und andere präventiv: Gefahren antizipierend, Regeln beachtend und respektvoll gegenüber der Natur.

Inhalte:

- Grundlegende Fertigkeiten und Techniken des Windsurfens
- Erleben von Natur und Umwelt. Problematisieren von Gefahren durch das Sporttreiben
- Handhabung, Wartung und situationsgerechter Einsatz der Materialien
- Theoretische Grundlagen (Materialkunde, Verkehrs- und Verhaltensregeln, Ökologische Aspekte, Gefahren, biomechanische und physikalische Grundlagen, Geschichte und Verbreitung, etc.)

2) Angaben zur Leistungsbewertung

Inhaltsbezogene Kompetenzen:

- Demonstration technischer Fertigkeiten in vorgegebenen Situationen - Bewegungsqualität
- Kenntnisse zu Gefahrenprävention, umweltgerechten Verhaltens, Materialien, Regeln

Prozessbezogene Kompetenzen:

- Allgemeine Mitarbeit und Engagement in Erarbeitungs- und Übungsphasen
- Übernahme und Durchführung eines Referats

3) Anlage:

Kursablauf:

Vorbereitungsphase: 5 Termine im zweiten Schulhalbjahr

Vorbereitung auf sportartspezifische Anforderungen (Kraft/ Ausdauer/ Beweglichkeit) durch z.B. Fitnesstraining. Erarbeitung von Präsentationen zu vorgegebenen theoretischen Inhalten (in Gruppenarbeiten).

Kompaktphase: 5 Stunden Wasserzeit (incl. Übungszeit), 1 Stunde Theorie (Referate) tägl.

Die verbindliche Teilnahme am Kompaktkurs ist für die Vergabe der Kursnote zwingend erforderlich. Das Erlangen des Windsurfgrundscheines ist für eine ausreichende Bewertung Voraussetzung.

Unterbringung (Gemeinschafts- oder Vierbettzimmer) und Verpflegung:

Surfer's Paradise (Steinhuder Meer)

Ladenstr. 19 Einfahrt Badestrasse,

31535 Neustadt Ortsteil Mardorf

Festnetz +49 (0) 5036 988 119

Mobil +49 (0) 172 763 00 44

Fax +49 3212 763 00 44

Kosten für Transport, Kurs, Unterkunft, Verpflegung und Material:

260,- bis 300,-

Teilnehmerzahl:

20-30